



1^{ers} Outgames Montréal 2006

**MARDI LE 1^{ER} AOÛT 2006 08:15
PESÉE ET INSCRIPTION DES ATHLÈTES**

**TUESDAY 1 AUGUST 2006 08:15
WEIGHIN AND REGISTRATION OF
COMPETITORS**

**Hôtel Delta Centre-Ville
777, rue University**



Square-Victoria

TOUS LES ATHLÈTES DES DOIVENT ÊTRE PRÉSENTS À 08:15
ALL COMPETITORS MUST BE PRESENT AT 08:15

- 1. Présentation des membres du Comité de direction de la FCPAQ**
 - 2. Information sur la FCPAQ (IFBB) tarif : frais de participation \$20.00**
 - 3. Directives et consignes du directeur technique**
 - 4. Directives et consignes des deux directeurs des juges**
-
1. Presentation of the officials of FCPAQ
 2. FCPAQ (IFBB) rules and regulations. Registration fee : \$20.00
 3. Technical information by FCPAQ technical director
 4. Instructions by the two Chief judges

PESÉE ET INSCRIPTION / *WEIGHIN AND REGISTRATION*

CLASSE / CLASS

CATÉGORIE / CATEGORY

Consultez le document pour les poids et les grandeurs / For weights and heights see separate document

FEMME JUNIOR <i>JUNIOR WOMEN</i> (18-20 ans/yrs)	1 CATÉGORIE OUVERTE <i>1 CATEGORY OPEN</i>
HOMME JUNIOR <i>JUNIOR MEN</i> (18-20 ans/yrs)	1 CATÉGORIE OUVERTE <i>1 CATEGORY OPEN</i>
FEMME MAÎTRE <i>MASTER WOMEN</i>	35 À 44 ANS (ouvert) 45 ANS ET PLUS (ouvert) <i>35 TO 44 YEARS OLD (open)</i> <i>45 YEARS OLD AND OVER (open)</i>



<p>FEMME WOMEN (21 -34 ans/yrs)</p>	<p>POIDS LÉGER jusqu'à et incluant 52,0 kg POIDS MOYEN jusqu'à et incluant 57,0 kg POIDS LOURD plus de 57,0 kg</p> <p>LIGHT WEIGHT up to and including 52.0 Kg MIDDLE WEIGHT up to and including 57.0 Kg HEAVY WEIGHT over 57.0 Kg</p>
<p>HOMME MEN (21-39 ans/yrs)</p>	<p>POIDS BANTAM jusqu'à et incluant 65,0 kg POIDS LÉGER jusqu'à et incluant 70,0 kg POIDS MOYEN jusqu'à et incluant 80,0 kg POIDS MI-LOURD jusqu'à et incluant 90,0 kg POIDS LOURD plus de 90,0 kg</p> <p>BANTAM WEIGHT up to and including 65.0 Kg LIGHT WEIGHT up to and including 70.0 Kg MIDDLE WEIGHT up to and including 80.0 Kg LIGHT HEAVY WEIGHT up to and including 90.0 Kg HEAVY WEIGHT over 90.0 Kg</p>
<p>FIGURE</p>	<p>PETITE TAILLE jusqu'à et incluant 164 cm (5' 4 1/2") GRANDE TAILLE plus de 164 cm (5' 4 1/2")</p> <p>SHORT up to and including 164 cm (5' 4 1/2") TALL over 164 cm (5' 4 1/2")</p>
<p>HOMME MAÎTRE MASTER MEN</p>	<p>40 À 49 ANS POIDS LÉGER jusqu'à et incluant 80,0 kg 40 À 49 ANS POIDS LOURD plus de 80,0 kg 50 À 59 ANS (ouvert) 60 ANS ET PLUS (ouvert)</p> <p>40 TO 49 YEARS LIGHTWEIGHT up to and including 80.0 Kg 40 TO 49 YEARS HEAVYWEIGHT over 80.0 Kg 50 TO 59 YEARS OLD (open) 60 YEARS OLD AND OVER (open)</p>