



## CULTURISME – PHYSIQUE

Mercredi 2 août 2006 / Wednesday 2 August 2006

Théâtre St-Denis – 1594, rue Saint-Denis –  Berri-UQAM

<b>Catégorie / Category</b>	<b>Préliminaires – 13:00 <i>Preliminaries – 13:00</i></b>	<b>Finales – 19:00 <i>Finals – 19:00</i></b>
<b>FEMME JUNIOR / JUNIOR WOMEN (18-20 ANS / YEARS OLD)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• POSES OBLIGATOIRES</li><li>• COMPARAISONS</li><li>• CHORÉGRAPHIE</li><li>• <i>COMPULSORY POSES</i></li><li>• <i>COMPARISONS</i></li><li>• <i>POSING ROUTINE</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• CHORÉGRAPHIE</li><li>• REMISE DE MÉDAILLES</li><li>• <i>POSING ROUTINE</i></li><li>• <i>MEDALS</i></li></ul>
<b>HOMME JUNIOR / JUNIOR MEN (18-20 ANS / YEARS OLD)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• POSES OBLIGATOIRES</li><li>• COMPARAISONS</li><li>• CHORÉGRAPHIE</li><li>• <i>COMPULSORY POSES</i></li><li>• <i>COMPARISONS</i></li><li>• <i>POSING ROUTINE</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• CHORÉGRAPHIE</li><li>• REMISE DE MÉDAILLES</li><li>• <i>POSING ROUTINE</i></li><li>• <i>MEDALS</i></li></ul>
<b>FEMME MAÎTRE / WOMEN MASTER (35-44 ANS / YEARS OLD)</b>  <b>GRAND MAÎTRE / GRAND MASTER (45 ANS ET PLUS / YEARS OLD AND OVER)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• POSES OBLIGATOIRES</li><li>• COMPARAISONS</li><li>• CHORÉGRAPHIE</li><li>• <i>COMPULSORY POSES</i></li><li>• <i>COMPARISONS</i></li><li>• <i>POSING ROUTINE</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• CHORÉGRAPHIE</li><li>• REMISE DE MÉDAILLES</li><li>• <i>POSING ROUTINE</i></li><li>• <i>MEDALS</i></li></ul>
<b>FEMME MAÎTRE / WOMEN MASTER TOUTES CATÉGORIES / OVERALL</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• CHORÉGRAPHIE</li><li>• REMISE DE MÉDAILLES</li><li>• <i>POSING ROUTINE</i></li><li>• <i>MEDALS</i></li></ul>
<b>FEMME / WOMEN (21-34 ANS / YEARS OLD)</b>  <b>POIDS LÉGER / LIGHT WEIGHT</b>  <b>POIDS MOYEN / MIDDLE WEIGHT</b>  <b>POIDS LOURD / HEAVY WEIGHT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• POSES OBLIGATOIRES</li><li>• COMPARAISONS</li><li>• CHORÉGRAPHIE</li><li>• <i>COMPULSORY POSES</i></li><li>• <i>COMPARISONS</i></li><li>• <i>POSING ROUTINE</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• CHORÉGRAPHIE</li><li>• REMISE DE MÉDAILLES</li><li>• <i>POSING ROUTINE</i></li><li>• <i>MEDALS</i></li></ul>
<b>FEMME / WOMEN TOUTES CATÉGORIES / OVERALL</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• CHORÉGRAPHIE</li><li>• REMISE DE MÉDAILLES</li><li>• <i>POSING ROUTINE</i></li><li>• <i>MEDALS</i></li></ul>
<b>HOMME / MEN (21-39 ANS / YEARS OLD)</b>  <b>POIDS BANTAM / BANTAM WEIGHT</b> <b>POIDS LÉGER / LIGHT WEIGHT</b>  <b>POIDS MOYEN / MIDDLE WEIGHT</b>  <b>POIDS MI-LOURD / LIGHT HEAVY WEIGHT</b> <b>POIDS LOURD / HEAVY WEIGHT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• POSES OBLIGATOIRES</li><li>• COMPARAISONS</li><li>• CHORÉGRAPHIE</li><li>• <i>COMPULSORY POSES</i></li><li>• <i>COMPARISONS</i></li><li>• <i>POSING ROUTINE</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• CHORÉGRAPHIE</li><li>• REMISE DE MÉDAILLES</li><li>• <i>POSING ROUTINE</i></li><li>• <i>MEDALS</i></li></ul>
<b>HOMME / MEN TOUTES CATÉGORIES / OVERALL</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• CHORÉGRAPHIE</li><li>• REMISE DE MÉDAILLES</li><li>• <i>POSING ROUTINE</i></li><li>• <i>MEDALS</i></li></ul>



## CULTURISME – PHYSIQUE

Jeudi 3 août 2006 / Thursday 3 August 2006

Théâtre St-Denis – 1594, rue Saint-Denis – ♿ Berri-UQAM

Catégorie / Category	Préliminaires – 13:00 <i>Preliminaries – 13:00</i>	Finales – 19:00 <i>Finals – 19:00</i>
<p><b>FIGURE</b></p> <p><b>PETITE TAILLE / SHORT</b></p> <p><b>GRANDE TAILLE / TALL</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DÉFILÉ INDIVIDUEL</li> <li>• COMPARAISONS</li> <li>• <i>INDIVIDUAL POSING</i></li> <li>• <i>COMPARISONS</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POSES DE RELAXATION</li> <li>• DÉFILÉ INDIVIDUEL</li> <li>• REMISE DE MÉDAILLES</li> <li>• <i>RELAX POSES</i></li> <li>• <i>INDIVIDUAL POSING</i></li> <li>• <i>MEDALS</i></li> </ul>
<p><b>FIGURE</b></p> <p><b>TOUTES CATÉGORIES / OVERALL</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• POSES DE RELAXATION</li> <li>• REMISE DE MÉDAILLES</li> <li>• <i>RELAX POSES</i></li> <li>• <i>MEDALS</i></li> </ul>
<p><b>HOMME MAÎTRE / MASTER MEN (40-49 ANS / YEARS OLD)</b></p> <p><b>POIDS LÉGER / LIGHT WEIGHT POIDS LOURD / HEAVY WEIGHT</b></p> <p><b>OPEN (50-59 ANS / YEARS OLD)</b></p> <p><b>GRAND MASTER (60 ANS ET PLUS / YEARS AND OLDER)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POSES OBLIGATOIRES</li> <li>• COMPARAISONS</li> <li>• CHORÉGRAPHIE</li> <li>• <i>COMPULSORY POSES</i></li> <li>• <i>COMPARISONS</i></li> <li>• <i>POSING ROUTINE</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHORÉGRAPHIE</li> <li>• REMISE DE MÉDAILLES</li> <li>• <i>POSING ROUTINE</i></li> <li>• <i>MEDALS</i></li> </ul>
<p><b>HOMME MAÎTRE / MASTER MEN</b></p> <p><b>TOUTES CATÉGORIES / OVERALL</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• POSES OBLIGATOIRES</li> <li>• COMPARAISONS</li> <li>• CHORÉGRAPHIE</li> <li>• <i>COMPULSORY POSES</i></li> <li>• <i>COMPARISONS</i></li> <li>• <i>POSING ROUTINE</i></li> </ul>

### Liste des poids correspondants – List of corresponding weights

#### Hommes / Men

Senior (21-39) - poids bantam / *Bantamweight* jusqu'à et incluant 65,0 kg / *up to and including 65.0 Kg*

Senior (21-39) - poids léger / *Lightweight* jusqu'à et incluant 70,0 kg / *up to and including 70.0 Kg*

Senior (21-39) - poids moyen / *Middleweight* jusqu'à et incluant 80,0 kg / *up to and including 80.0 Kg*

Senior (21-39) - poids mi-lourd / *Light- Heavyweight* jusqu'à et incluant 90,0 kg / *up to and including 90.0 Kg*

Senior (21-39) - poids lourd / *Heavyweight* plus de 90,0 kg / *over 90.0 Kg*

Master (40-49) - poids léger / *Lightweight* jusqu'à et incluant 80,0 kg / *up to and including 80.0 Kg*

Master (40-49) - poids lourd / *Heavyweight* plus de 80,0 kg / *over 80.0 Kg*

#### Femmes / Women

Senior (21-34) - poids léger / *Lightweight* jusqu'à et incluant 52,0 kg / *up to and including 52.0 Kg*

Senior (21-34) - poids moyen / *Middleweight* jusqu'à et incluant 57,0 kg / *up to and including 57.0 Kg*

Senior (21-34) - poids lourd / *Heavyweight* plus de 57,0 kg / *over 57.0 Kg*